



Centre
Attention
Suisse

Swiss
Attention
Center



TDA-H chez les enfants pas de souci ?!

Conférence RSN sur le TDAH
Auditoire de l'Hôpital Neuchâtelois Pourtalès
Rue de la Maladière 45, 2000 Neuchâtel

Jeudi, 19 octobre 2017

N. Rosier

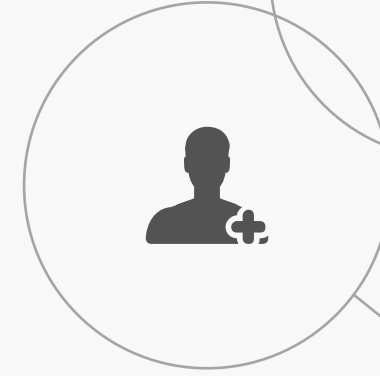




Centre
Attention
Suisse

Swiss
Attention
Center

Père



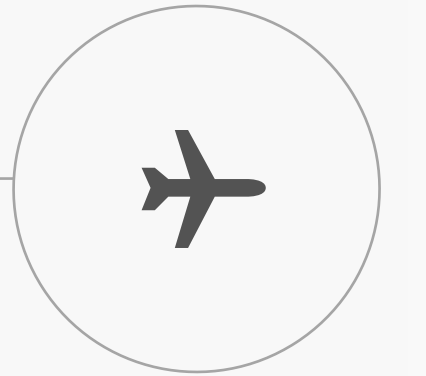
Marié



Belge

Introduction

Je suis ...



Psychologue



TDAH

HPI



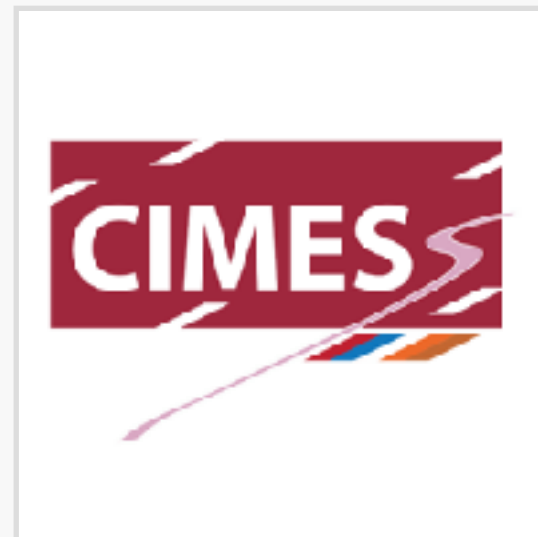
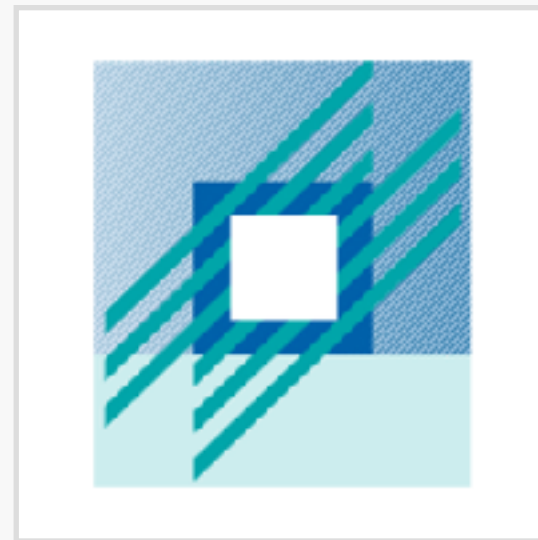
Cabinet





Affiliations


Les organisations dont je fais parti et qui peuvent avoir une influence sur mes opinions et ma manière de travailler.




- Fédération Suisse des Psychologues
- ASPEA
- CIMESS
- Commission Belge des Psychologues
- Fédération Belge des Psychologues
- VVKP
- TDA/H Belgique
- Canadian ADHD Resource Alliance
- World Federation of ADHD



PRESENTATION



TEMPS

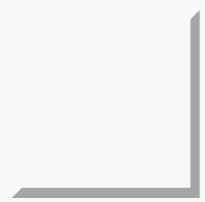
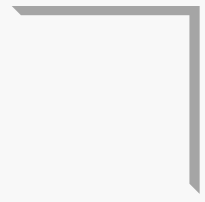


30 min

CONCENTRATION



Maintenant ?

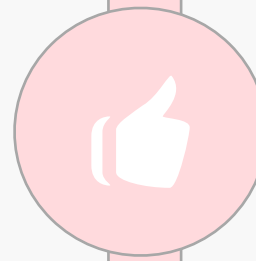
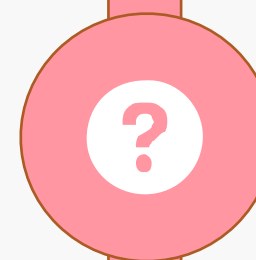
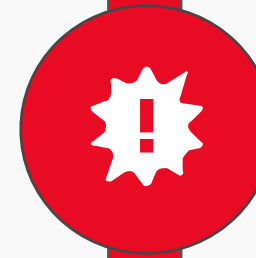


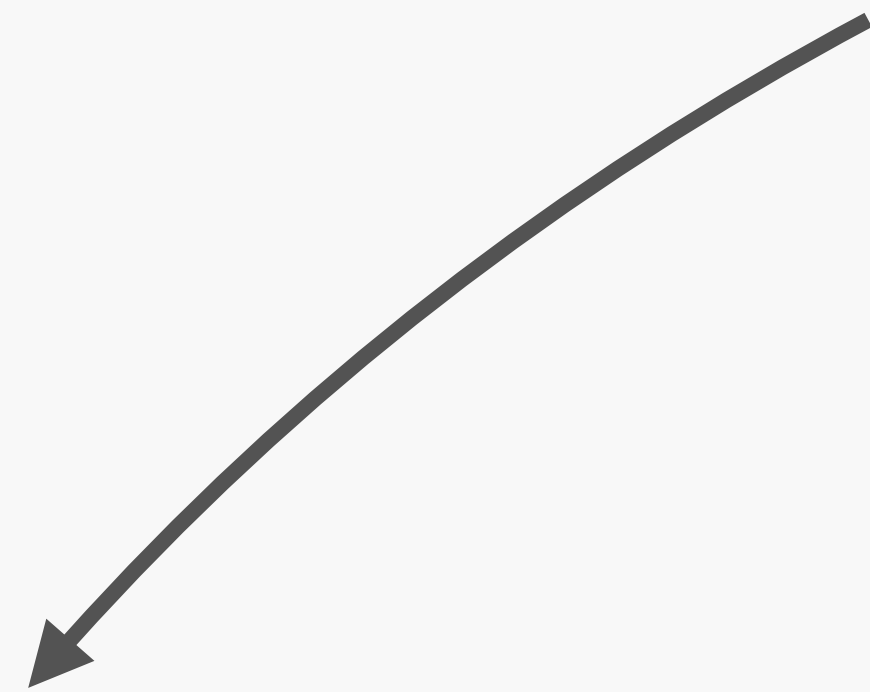


Questions

A vous de répondre

Moi ?

- 1.  **QUI VA BIEN ?**
- 2.  **QUI A DES SOUCIS ?**
- 3.  **QUI A UN TROUBLE ?**





TDAH



Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité





Symptômes



ATTENTION

Difficultés à se concentrer

01



HYPERACTIVITÉ / IMPULSIVITÉ

Difficultés à rester sur place
Difficultés à réfléchir avant d'agir

02

Selon DSM V





- >_ Ne fait pas attention aux détails ou fait des fautes d'étourdi
- >_ A du mal à rester dans le jeu ou dans des activités amusantes
- >_ Ne semble pas écouter quand on lui parle
- >_ Ne suit pas les instructions et ne finit pas ses devoirs/tâches
- >_ Peine à organiser des tâches et activités, manque d'organisation
- >_ Evite faire ce qui demande un effort mental soutenu
- >_ Perd ses choses
- >_ Facilement distrait
- >_ Tendance à oublier



Min 6 critères
dans les dernier **6 mois**,
qui se produisent **souvent**
et qui ne sont pas explicables autrement
(développement normal / comorbidité)

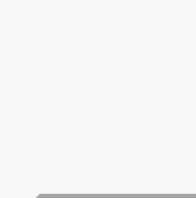


ATTENTION

Difficultés à se concentrer

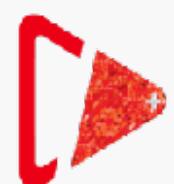
Donc à ne pas bouger mentalement

01





- >_ Frime ou tape les doigts / pieds ou peine à rester assis / en place
- >_ Quitte sa place quand il ne faudrait pas
- >_ Court ou grimpe quand c'est inapproprié
- >_ N'arrive pas à jouer tranquillement
- >_ Agit comme poussé par un moteur
- >_ Parle trop
- >_ Sort la réponse avant la question est complètement posée
- >_ Peine à attendre son tour
- >_ Interrompt ou intrude aux autres



Min 6 critères
dans les dernier **6 mois**,
qui se produisent **souvent**
et qui ne sont pas explicables autrement
(développement normal / comorbidité)

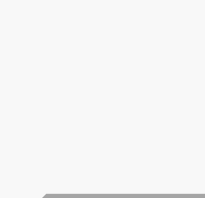


HYPERACTIVITÉ/
IMPULSIVITÉ

Difficultés à rester sur place

Donc à ne pas bouger physiquement

02



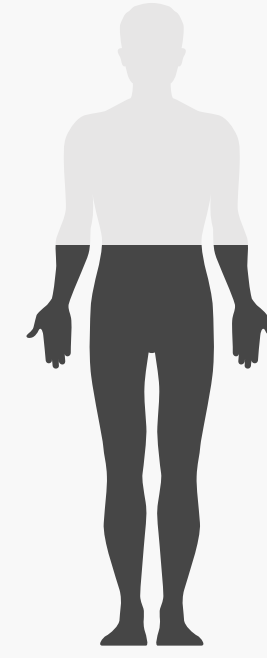


Garçons

5 %

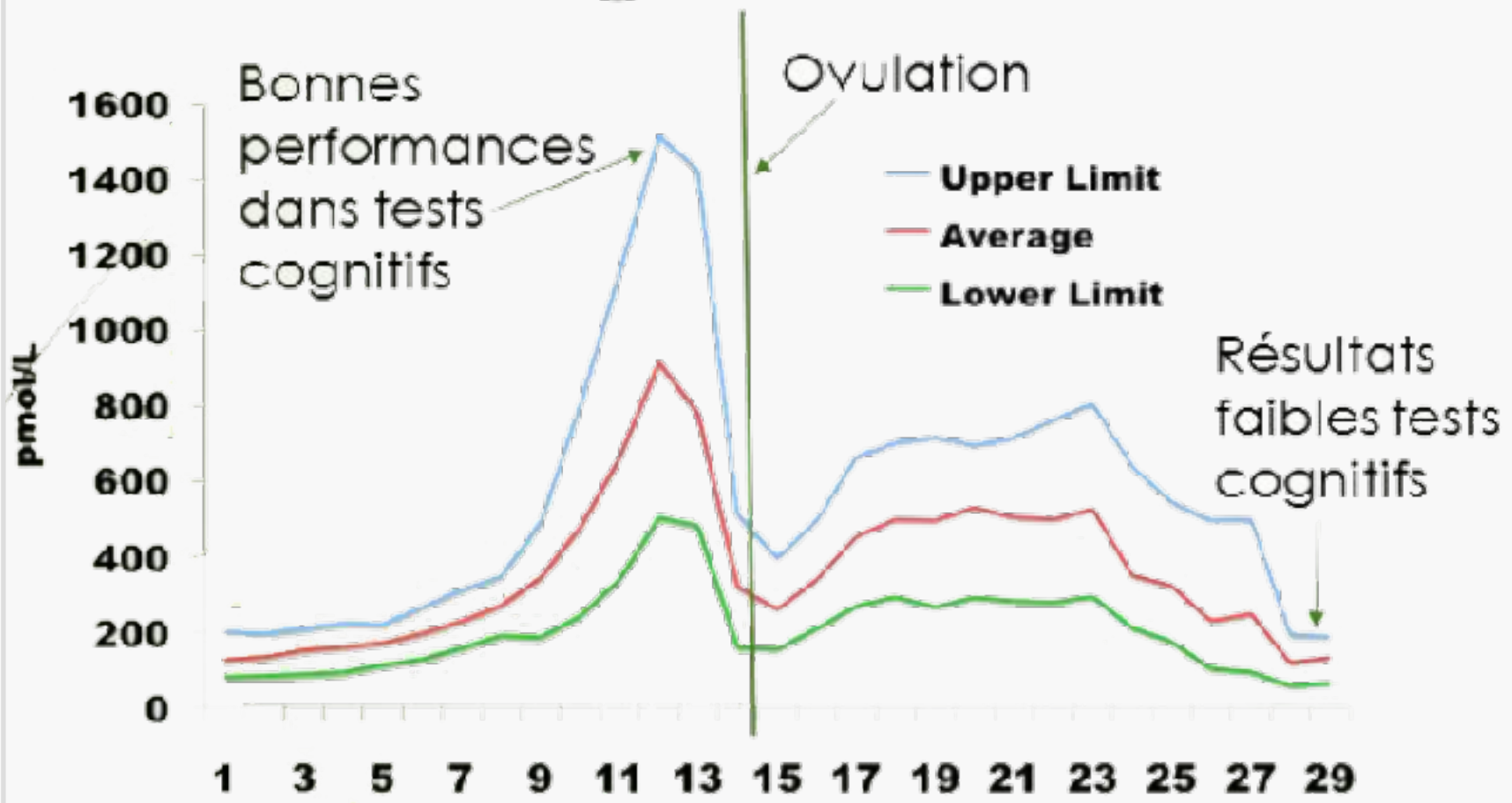
DIAGNOSTIC

4 %

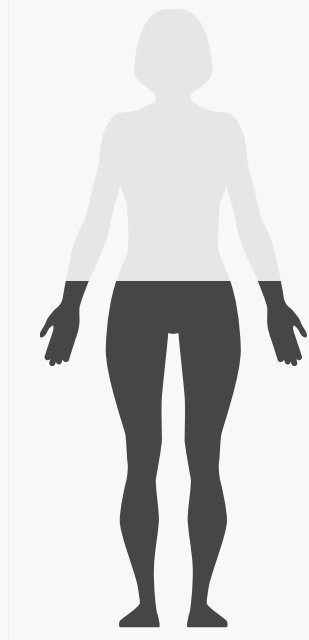
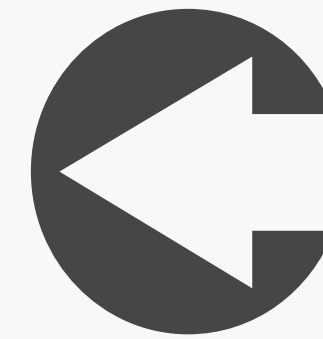


Différence ♀ - ♂

Estrogen levels



Sources: Sherwin, B. (2011)



Filles

5 %

2.5 %

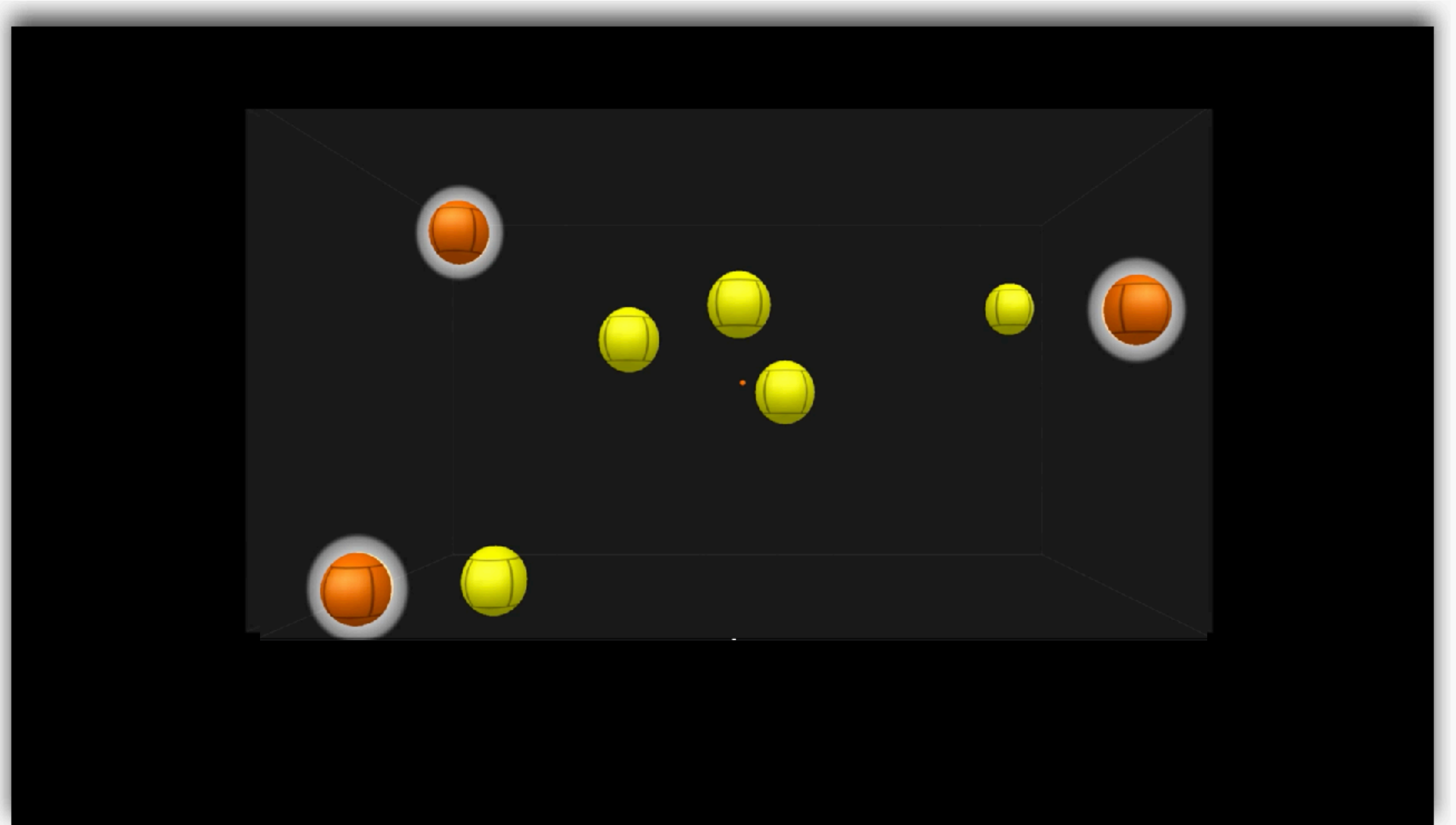
DIAGNOSTIC

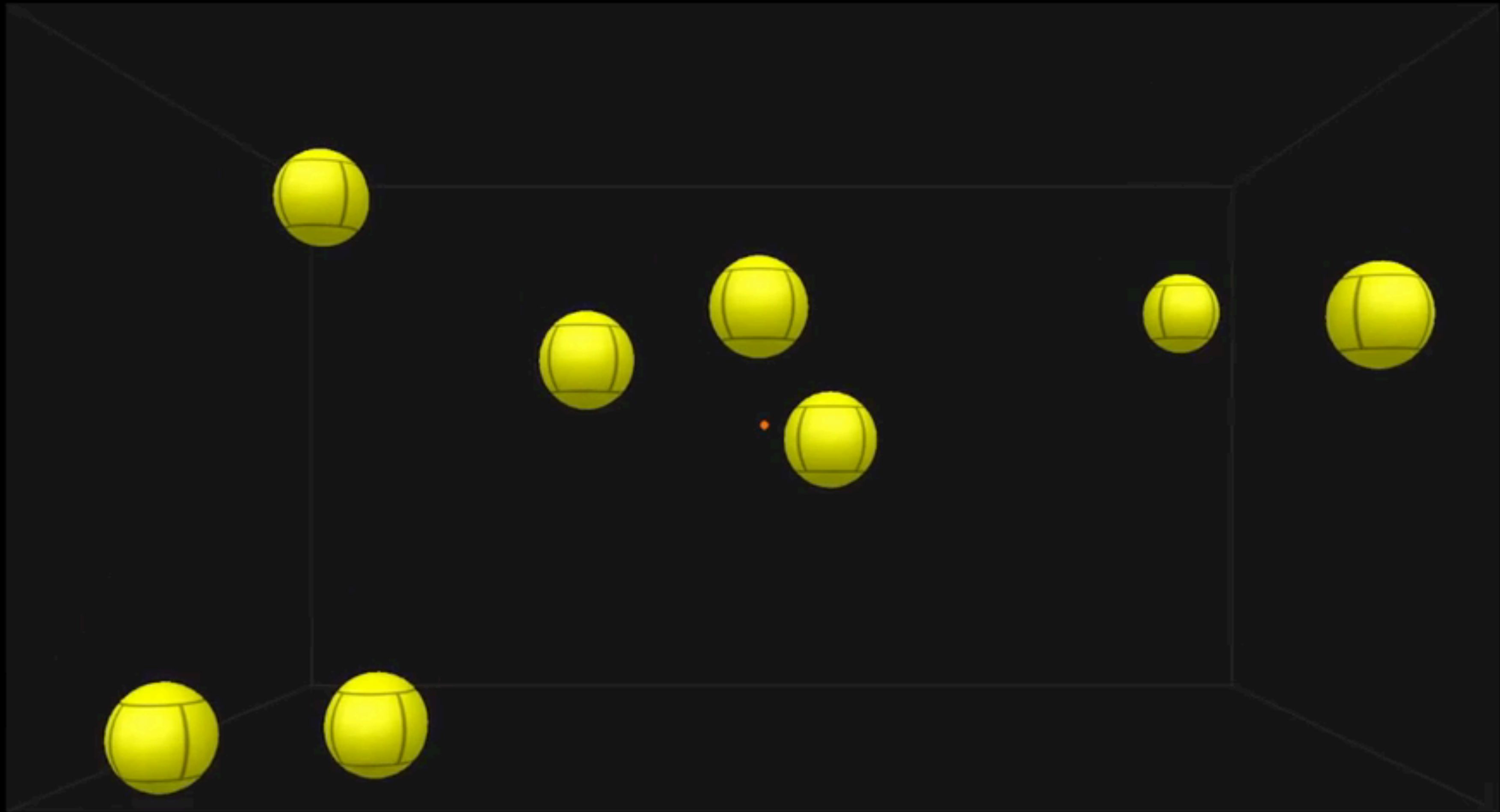




Entrainement de l'Attention

NeuroTracker Demo 2D







Diagnostic

Quelle est la meilleure explication de l'image totale ?

PREMIER ENTRETIEN

TEST DES CAPACITÉS
COGNITIVES (QI)

TEST(S) DE L'ATTENTION

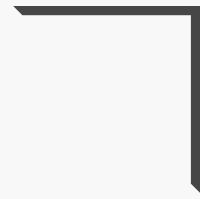
QUESTIONNAIRES

ANTENNES





Et puis ?



L'ENFANT

- >_ Qu'est-ce que c'est le TDA-H ?
- >_ Qu'est que c'est mon TDA-H ?
- >_ Qu'est-ce qui me pose des soucis ?
- >_ Qu'est-ce qui énerve mes parents selon moi ? Est-ce vraiment ça?

LES 2+ PARENTS

- >_ Qu'est-ce que c'est le TDA-H ?
- >_ Qu'est que c'est le TDA-H de mon enfant ?
- >_ Qu'est-ce qui me pose des soucis ?
- >_ Qu'est-ce qui énerve mon enfant selon moi ? Est-ce vraiment ça?

1. Apprendre

L'ENSEIGNANT

- >_ Qu'est-ce que c'est le TDA-H ?
- >_ Qu'est que c'est le TDA-H de mon élève ?
- >_ Qu'est-ce qui me pose des soucis ?
- >_ Qu'est-ce qui énerve mon élève selon moi ? Est-ce vraiment ça?





Comportement

Moi \neq mon comportement? J'arrive à analyser mon comportement? Puis, j'arrive à le modifier par petit pas?



Emotions

Comment je me sens ? J'arrive à me gérer ? A me pardonner si je n'y arrive pas ? J'arrive à prévoir des moments difficiles ?



Social

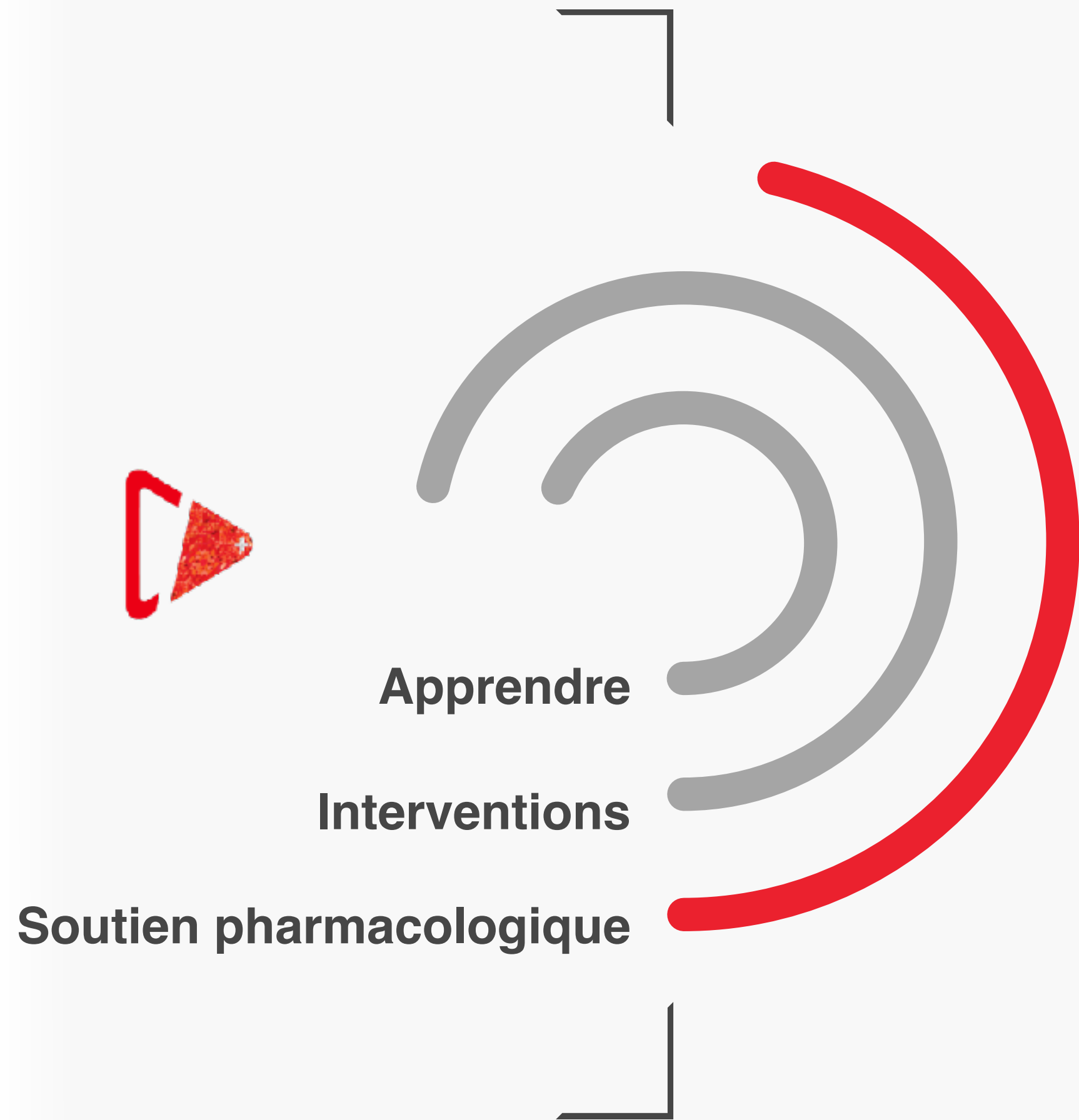
Comment je me sens avec les autres? Mes meilleur(e)s ami(e)s? A qui je raconte ?



Mémoire

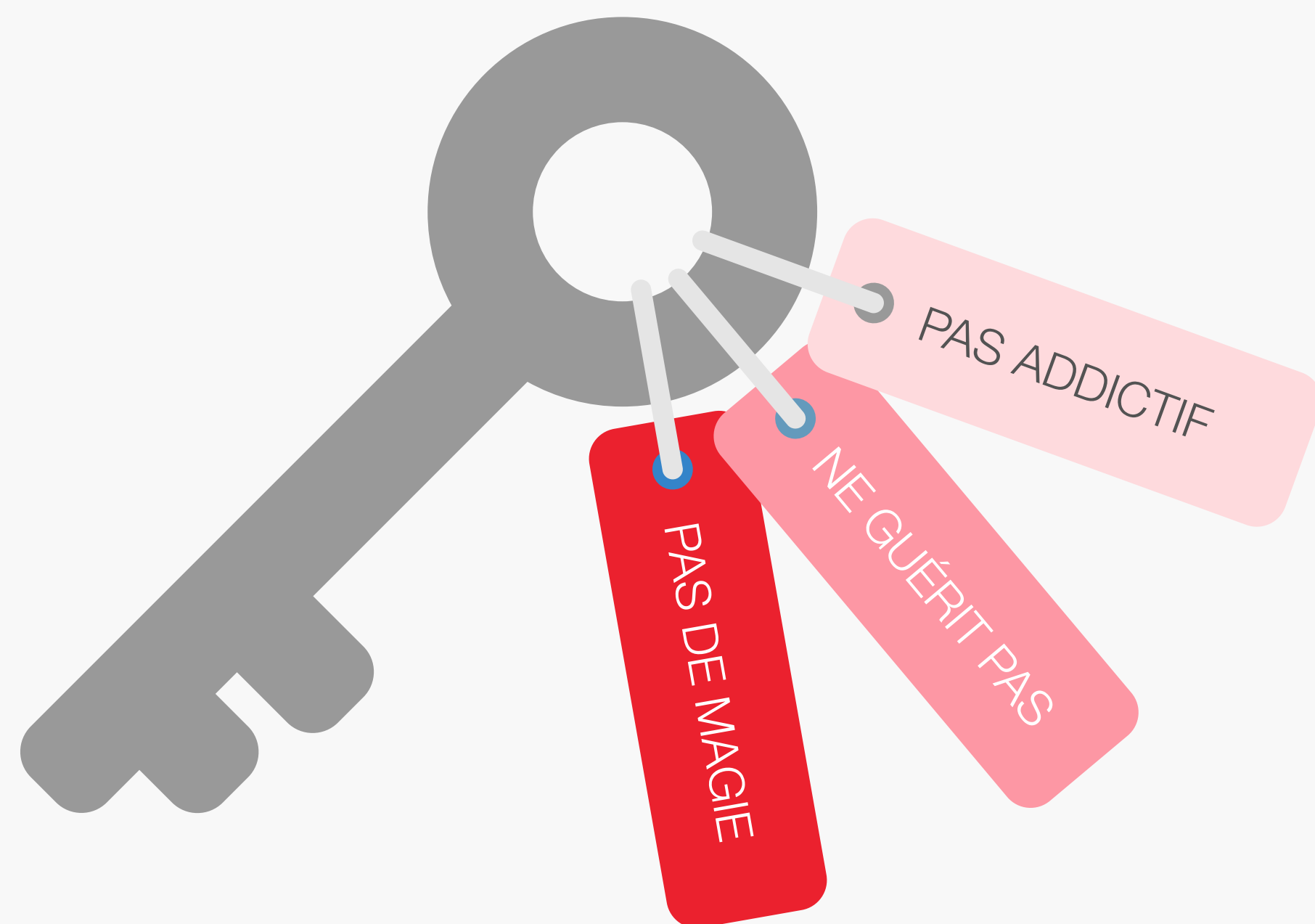
La mémoire est un muscle qui doit être entraîné sinon il affaiblit et nous rend la vie difficile.
Comment je peux améliorer cela?







Entre parenthèses



1

La médication n'est pas addictif

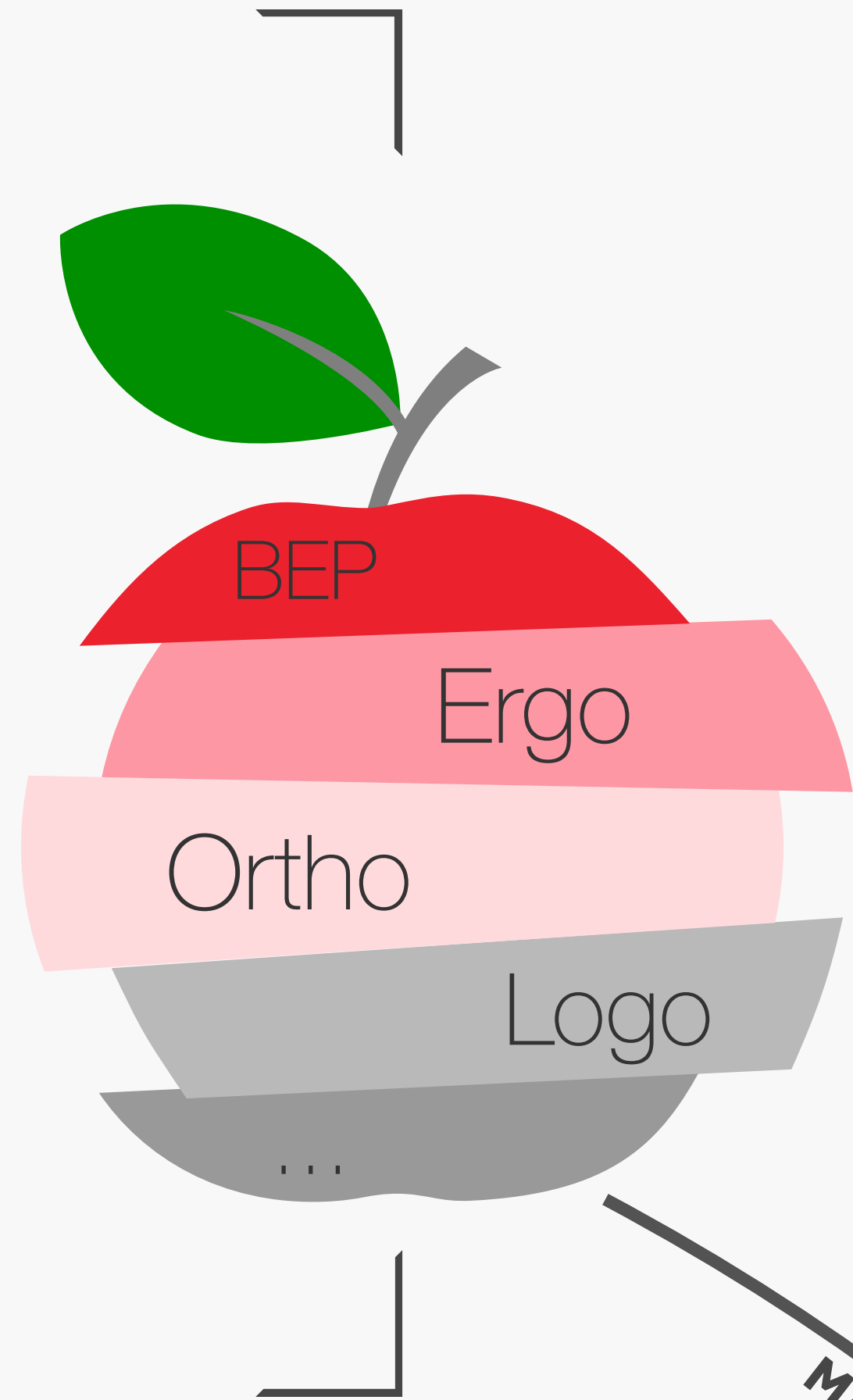
2

La médication ne guérit pas

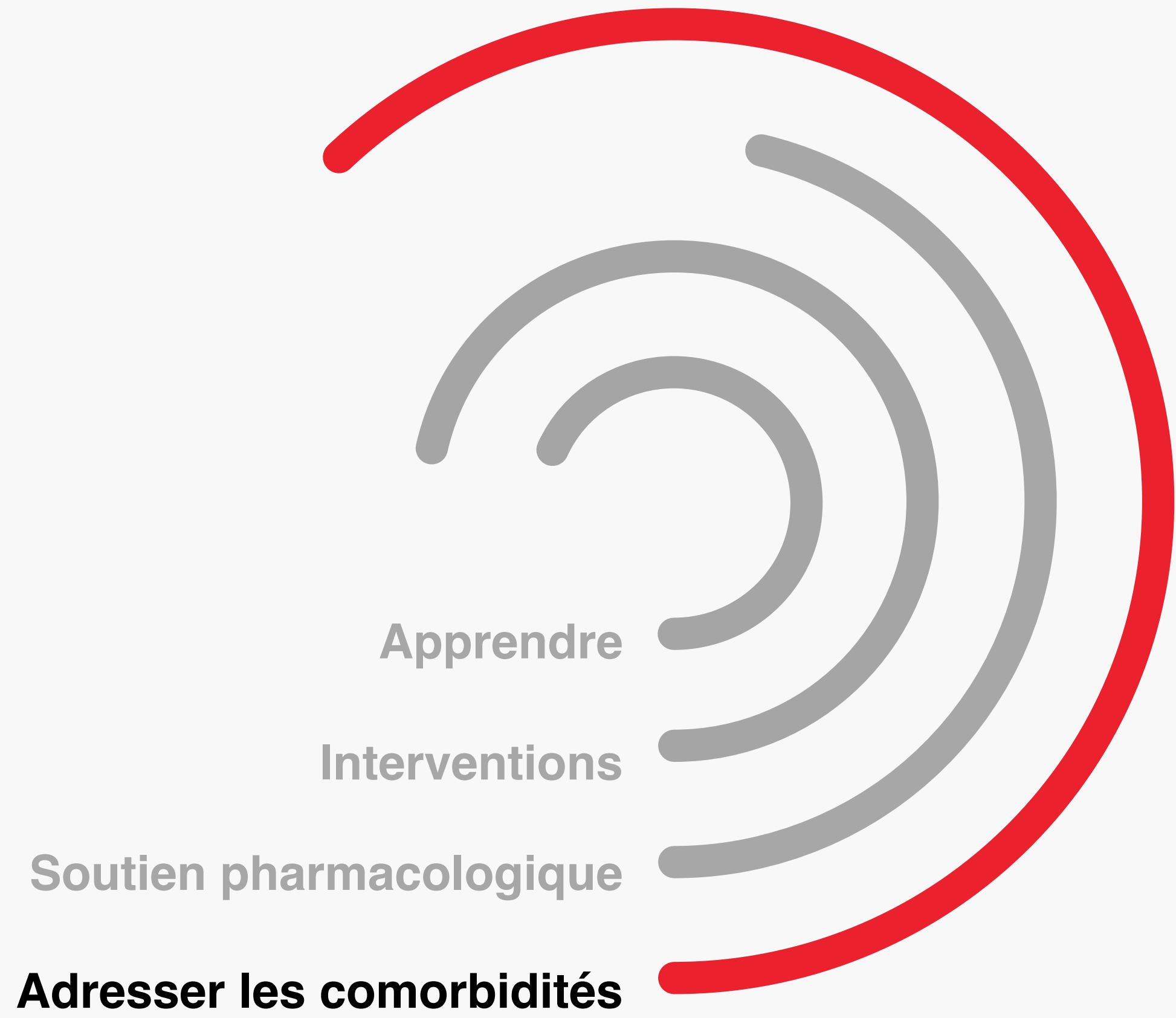
3

La médication ne fait pas tout





MAIS AUSSI





HPI

PROBLÈMES DE
CONCENTRATION

HYPERACTIVITÉ
MENTALE

ENNUI A L'ÉCOLE

PROBLÈMES DE
COMPORTEMENT

 REPETER MOINS,
STIMULI PLUS COMPLEX

TDAH

PROBLÈMES DE
CONCENTRATION

HYPERACTIVITÉ
PHYSIQUE

ENNUI A L'ÉCOLE

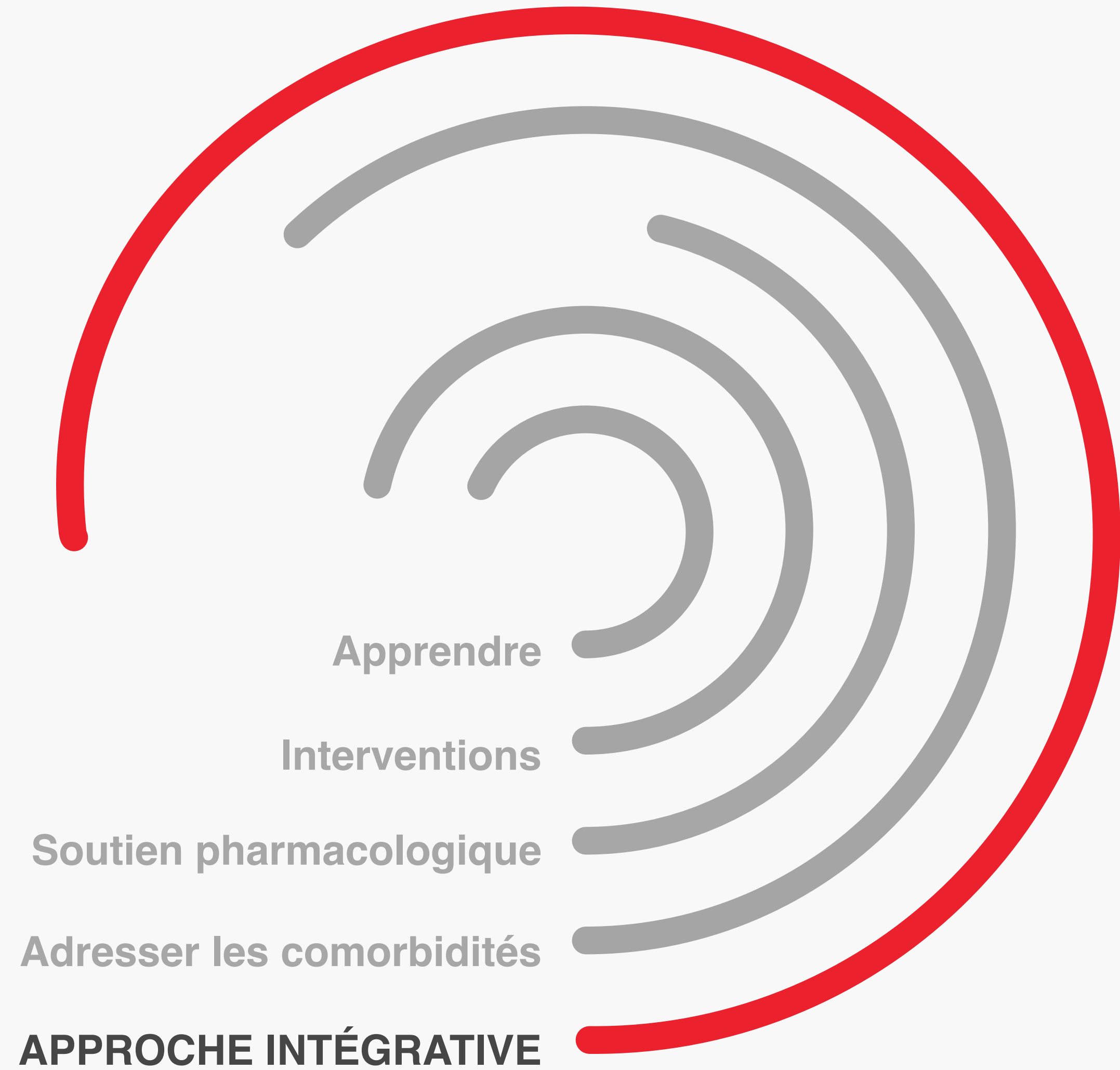
PROBLÈMES DE
COMPORTEMENT

NE PAS RABAISSE LE NIVO
PLUS DE STIMULI CONNUS 





Donc :





Merci

Centre de l'Attention

Grand Rue 1A
2000 Neuchâtel

contact@centredelattention.ch

032 534 71 70 (générale)
032 721 00 50 (entraînement)



Rappel: présentation disponible sur:
www.centredelattention.ch/presentations/pourtales.pdf

